

 **«19» марта 2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи**  | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Лапша с сыром | 180/200 | 272/1142,4 | 21,15 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 114,66/481,57 |
|  |
| **Второй завтрак** |
|  |
| **Сок 200 /20 100/420 11,73** |
| **Обед** |
| Суп с клёцками | 180/200 | 139,6/584,48 | 56,60 |
| Пюре картофельное | 100/120 | 106,97/449,27 |
| Тефтели Ёжики | 60/20 | 150,5/632,1 |
| Напиток из шиповника | 180/200 | 46,87/194,04 |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 40/50 | 117,5/497,5 |
|  |
| **Полдник** |
| Чай  | 180/200 | 30/125,6 | 2,02 |
| Пирожок с капустой  | 70 | 189/793,8 |
| **Ужин** |
| Каша гречневая | 180/200 | 175,87/7368,65 | 22,13 |
| Молоко | 180/200 | 117,31/492,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/491,95 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1536,49/6453,26** | **118,00** |